

## زایمان پس از موعد



**تهیه کننده:** راضیه قائد (کارشناس مامایی)

### تاییدکنندگان:

فاضل اسکندری (مدیر پرستاری)

خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)

نرگس همتی (سوپروایزر آموزش سلامت)

**تایید کننده نهایی:** دکتر پریمه ارچین دیالمه (جراح و

متخصص زنان و زایمان)

**منبع:** بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸



**بازنگری:** دی ماه ۱۴۰۰

## در تمام خانمهای باردار می توان بعد از گذشت زمان

### مقرر زایمان تا دو هفته صبر کرد؟

خیر این کار فقط در مورد خانمی انجام می شود که هیچ مشکلی از نظر سلامت ندارد. باید حتی قبل از موعد به بارداری خانمی که فشار خون بالا دارد یا جنین در رحمش رشد نمی کند یا مبتلا به دیابت نوع ۱ و ۲ است خاتمه داد.

### آیا گذشتن از تاریخ زمان زایمان، طبیعی است:

بله این امر کاملاً طبیعی است موعد زایمان شما یک تاریخ تخمینی از تولد نوزاد است و با اضافه کردن ۴۰ هفته به اولین روز آخرین عادت ماهیانه شما محاسبه می شود ممکن است بزشتگان با مشاهده سونوگرافی موعد زایمان را تغییر دهد چرا که با سونوگرافی میتوان (سه ماهه نخست بارداری) تاریخ دقیقتری از سن بارداری بدست آورد.



## برای کنترل سلامت جنین معمولاً انجام چه بررسی

### هایی توصیه می شود؟

از جمله بررسی هایی که برای کنترل سلامت جنین انجام می شود کنترل حرکات جنین به وسیله مادر است زیرا کاهش اکسیژن باعث کاهش حرکات شده و احتمال زجر جنینی بالا می رود. با کاهش اکسیژن، بدن جنین به شکل جبرانی، این جریان خون را متوجه ارگان های حیاتی می کند و خون کمتری به کلیه ها می رسد و میزان ادرار کم می شود و مایع آمنیوتیک دور جنین به تدریج کم شده و احتمال فشار روی بند ناف و مسدود شدن جریان درون آن را بیشتر می کند خون کمتر به معنی اکسیژن رسانی کمتر به جنین است و این اتفاق را در وضعیت غیر مطلوبی قرار می دهد و این چرخه معیوب مرتب تکرار می شود و در نهایت باعث مرگ جنین در رحم خواهد شد.

### درمان:

ختم حاملگی

## آیا وقتی تاریخ زایمان از موقع موعد مقرر گذشته باید

### انجام شود؟

خیر، الزاماً همزمان با تست های سنجش سلامت جنین اقدام هایی نیز برای آغاز دردهای زایمانی به باز شدن رحم انجام می شود. مصرف برخی داروها به نرم شدن و باز شدن دهانه رحم با آغاز انقباض ها کمک می کند. اگر با گذشت زمان زایمان رشد جنین ادامه داشته باشد و وزن او بالا رود احتمال احتمال سزارین بیشتر می شود. در این بارداری ها احتمال گیر کردن شانه جنین و افزایش درد زایمان نیز بیشتر است و به هر حال باید این مسائل با مادر در میان گذاشت.

## تعریف :

سپری شدن چهل و دو هفته کامل (۲۹۴ روز) یا بیشتر از اولین روز آخرین قاعدگی گفته می شود. بعد از بارداری وقتی به متخصص زنان مراجعه می کنید اولین سوالی که پرسیده می شود تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی است. شاید از نظر بسیاری از خانم ها مخصوصاً آن گروه که تخمک گذاری های نامناسبی داشته اند یا در دوران شیردهی بوده اند این تاریخ اهمیت زیادی نداشته باشد اما برای تعیین تاریخ زایمان لازم است. متخصصان زنان و زایمان به کمک این تاریخ که البته سونوگرافی سه ماهه ی اول آن را تایید کنند تاریخ دقیق زایمان مشخص می کند. برخی از خانم ها حوالی همین تاریخ زایمان می کنند اما در برخی با رسیدن به تاریخ مقرر علائم زایمان ظاهر نمی شود. این نوع بارداری ها اصطلاحاً بارداری بعد از موعد و در گروه بارداری های پرخطر می باشند.



## چطور تاریخ زایمان محاسبه میشود؟

بارداری طبیعی بین ۲۸۷ تا ۲۹۰ روز یعنی حدود ۴۰ تا ۴۱ هفته ادامه پیدا می کند و زمان آن از آغاز اولین روز آخرین قاعدگی محاسبه می شود. تاریخ زایمان را بر اساس تاریخ قاعدگی که خانم باردار اعلام می کند محاسبه می کنند البته این تاریخ باید با تاریخی که در سونوگرافی ۳ ماهه نخست بارداری برای زایمان تعیین می شود مطابقت داشته باشد.

## اگر علائم زایمان در این زمان ظاهر نشود به چه معنی

است؟

وقتی بارداری به این تاریخ می رسد و علائم زایمان و دردهای زایمانی شروع نمی شود به آن زایمان بعد از موعد می گویند. البته از این اصطلاح زمانی استفاده می کنیم که خانم تاریخ دقیق اولین روز آخرین قاعدگی خود را بداند و این تاریخ با تاریخ سونوگرافی سه ماهه اول تایید شده باشد. اگر خانمی تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی را ندارد یا این تاریخ با تاریخ سونوگرافی سه ماهه اول تایید نشده باشد اصطلاح بارداری با زمان نامشخص را به کار می بریم. و از زمانی که حدس زده می شود زایمان باید رخ دهد و بارداری تحت کنترل در می آید.

## زایمان بعد از موعد چقدر شایع است؟

تقریباً ۱۰ درصد بارداری ها از موعد می گذرد و عواملی مانند: نژاد، ژنتیک و ناهنجاریهای جنینی در بروز آن نقش دارند. در برق در برخی موارد نیز علت مشخصی برای زایمان بعد از موعد یافت نمی شود اما در بیشتر موارد اطلاع نداشتن از تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی باعث گذشت تاریخ زایمان از موعد مقرر می شود.



## در بارداری ها بعد از موعد چه اقداماتی انجام میشود؟

معمولاً پزشک تا پایان هفته ۴۱ و گاهی هفته ۴۲ صبر میکند. البته در این میان اقدام های لازم برای بررسی سلامت جنین و اقدام هایی برای القای زایمان انجام خواهد شد. در تاریخی که به عنوان تاریخ زایمان به خانم داده شده تا دو هفته بعد از آن برای زایمان فرصت است اما هر روزی که از این تاریخ می گذرد احتمال بروز خطر برای مادر و جنین بیشتر می کند به همین دلیل باید مادر به جنین تحت نظر باشند تا کنترل شوند.



## چه خطرهایی ممکن است جان مادر و جنین را تهدید کند؟

دو احتمال وجود دارد: اول اینکه جنین همچنان در حال رشد است ولی دچار پیری می شود و نمی تواند جنین را تغذیه کند. در نتیجه اکسیژن کافی به جنین نمی رسد و ممکن است دچار مرگ داخل رحمی شود در این شرایط در عین صبر کردن برای فرا رسیدن زمان زایمان سلامت جنین باید مرتب بررسی شود. زمانی که تشخیص داده شد موضوعی سلامت جنین را تشدید می کند باید به بارداری خاتمه داد، در غیر اینصورت تا یک هفته اقدام هایی را آغاز می کنند که به زایمان بیانجامد. احتمال دوم این است که جفت می تواند با اتمام زمان زایمان همچنین جنین را تغذیه کند و در نتیجه جنین رشد خواهد کرد و وزنش اضافه می شود اما این موضوع نیز خطرناک است و زایمان مشکل تر را به مادر تحمیل می کند. در هر صورت این شرایط در حال بارداری بعد از موعد پرخطر است و باید کنترل جدی وجود داشته باشد.